



Artículo original

Estimulación de los puntos de sostén facial con plasma rico en plaquetas en pacientes femeninas de 30 a 50 años en Santa Rosa, Misiones (2023–2024)

Stimulation of Facial Retention Points with Platelet-Rich Plasma in Female Patients Aged 30 to 50 Years in Santa Rosa, Misiones (2023–2024)

Augusto Rodrigo Ortiz Gómez¹

¹ Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas, Especialización en Medicina Estética y Envejecimiento Fisiológico. Coronel Oviedo, Paraguay.

RESUMEN

Introducción: El plasma rico en plaquetas (PRP) constituye una herramienta terapéutica ampliamente utilizada en medicina estética por su capacidad bioestimuladora sobre la piel, favoreciendo la regeneración tisular y mejorando signos de envejecimiento cutáneo. **Objetivo:** Evaluar los resultados de la estimulación de los puntos de sostén facial mediante PRP en pacientes femeninas de 30 a 50 años.

Materiales y métodos: Estudio observacional, descriptivo, realizado en 30 pacientes atendidas en una clínica privada de Santa Rosa, Misiones (2023–2024). Se analizaron variables sociodemográficas, signos de envejecimiento, cambios en textura y coloración de la piel, grado de satisfacción y adherencia al tratamiento.

Resultados: La edad promedio fue de 40 años. El 44% presentó arrugas y pérdida de elasticidad. Se observaron alteraciones en la textura en el 40% y cambios de color con predominio de hiperpigmentación en el 57%. El 79% reportó un grado excelente de satisfacción y el 54% presentó excelente adherencia al tratamiento.

Conclusión: El PRP aplicado en puntos de sostén facial demostró ser una alternativa eficaz y segura, con alta satisfacción y adherencia, evidenciando mejoría en signos clínicos de envejecimiento cutáneo.

Palabras clave: Plasma rico en plaquetas; rejuvenecimiento facial; envejecimiento cutáneo; bioestimulación.

ABSTRACT

Introduction: Platelet-rich plasma (PRP) is widely used in aesthetic medicine due to its biostimulatory effects on skin regeneration and improvement of aging signs.

Objective: To evaluate the effects of PRP stimulation on facial retention points in female patients aged 30 to 50 years. **Materials and Methods:** Observational, descriptive study including 30 patients treated in a private clinic in Santa Rosa, Misiones (2023–2024). Sociodemographic variables, aging signs, skin texture and color changes, satisfaction, and adherence were analyzed. **Results:** Mean age was 40 years. Aging signs were present in 44% of patients. Texture changes

Autor correspondiente:

Augusto Rodrigo Ortiz Gómez
arortiz@gmail.com

Editor responsable:

Carlos Miguel Ríos-González
Asociación Paraguaya de Medicina Estética. Asunción, Paraguay.

Recibido: 20/11/2025

Aceptado: 15/12/2025

Licencia: Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una licencia Creative Commons CC-BY 4.0



were observed in 40%, and hyperpigmentation in 57%. A total of 79% reported excellent satisfaction, and 54% showed excellent adherence. **Conclusion:** PRP applied to facial support points proved to be a safe and effective treatment with high satisfaction and adherence, improving clinical signs of facial aging.

Keywords: Platelet-rich plasma; facial rejuvenation; skin aging; biostimulation.

INTRODUCCIÓN

El plasma rico en plaquetas (PRP) se ha consolidado en las últimas décadas como una herramienta terapéutica relevante dentro de la medicina regenerativa y estética, debido a su capacidad para estimular procesos de reparación tisular mediante la liberación de factores de crecimiento y citoquinas bioactivas (1,2). Se define como una fracción de plasma autólogo con una concentración plaquetaria superior a los niveles basales, obtenida mediante centrifugación sanguínea, lo que permite potenciar sus efectos biológicos en los tejidos diana (3).

Desde el punto de vista fisiopatológico, el PRP contiene factores de crecimiento como el factor de crecimiento derivado de plaquetas (PDGF), el factor de crecimiento transformante beta (TGF- β) y el factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF), los cuales desempeñan un papel fundamental en la angiogénesis, proliferación celular, síntesis de colágeno y remodelación de la matriz extracelular (4,5). Estos mecanismos sustentan su uso en el rejuvenecimiento cutáneo, donde se busca revertir o atenuar los cambios asociados al envejecimiento facial.

El envejecimiento facial es un proceso multifactorial que involucra alteraciones progresivas en la piel, el tejido adiposo y las estructuras de sostén, condicionadas tanto por factores intrínsecos, como la genética y el envejecimiento cronológico, como por factores extrínsecos, incluyendo la radiación ultravioleta, el tabaquismo y el estrés oxidativo (6,7). Estas modificaciones se traducen clínicamente en la aparición de arrugas, pérdida de elasticidad, flacidez, alteraciones en la pigmentación y cambios en la textura cutánea.

En este contexto, los puntos de sostén facial adquieren relevancia como estructuras anatómicas clave que contribuyen al mantenimiento de la arquitectura facial. La pérdida de integridad de estos puntos, secundaria al envejecimiento y a la degradación del tejido conectivo, favorece la ptosis de los tejidos blandos y la alteración del contorno facial (8). Por ello, su estimulación mediante terapias bioactivas como el PRP representa una estrategia innovadora orientada a restaurar el soporte

estructural y mejorar la apariencia estética del rostro.

Diversos estudios han demostrado la eficacia del PRP en el tratamiento del envejecimiento cutáneo, evidenciando mejorías en la textura, luminosidad y firmeza de la piel, con un perfil de seguridad favorable al tratarse de un producto autólogo (2,9). Sin embargo, la mayoría de las investigaciones se han centrado en su aplicación generalizada en la piel, existiendo limitada evidencia específica sobre su uso dirigido a los puntos de sostén facial.

En Paraguay, y particularmente en contextos locales como Santa Rosa, Misiones, el uso del PRP en medicina estética ha ido en aumento; no obstante, aún son escasos los estudios que evalúen sus resultados clínicos en poblaciones específicas. En este sentido, el presente estudio tiene como objetivo evaluar los efectos de la estimulación de los puntos de sostén del rostro mediante PRP en pacientes femeninas de entre 30 y 50 años, contribuyendo a generar evidencia local que respalde su aplicación clínica.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, en pacientes atendidas en una clínica estética privada de la ciudad de Santa Rosa, departamento de Misiones, Paraguay, durante el periodo comprendido entre octubre de 2023 y abril de 2024. La población estuvo constituida por mujeres de entre 30 y 50 años que acudieron a consulta para tratamiento facial con plasma rico en plaquetas (PRP). La muestra fue no probabilística por conveniencia y estuvo integrada por un total de 30 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos, los cuales comprendieron mujeres dentro del rango etario definido, sometidas a tratamiento con PRP facial y que otorgaron su consentimiento para la utilización de sus datos con fines de investigación. Se excluyeron aquellas pacientes que se hubieran realizado otros procedimientos estéticos concomitantes que pudieran interferir con la interpretación de los resultados. La unidad de análisis estuvo constituida por las historias clínicas de las pacientes, a partir de las cuales se recolectaron las variables de interés. Estas incluyeron características sociodemográficas como

edad, procedencia, estado civil, ocupación y nivel académico, así como variables clínicas relacionadas con el envejecimiento cutáneo, tales como la presencia de arrugas, pérdida de elasticidad, hiperpigmentación y otros signos asociados. Asimismo, se evaluaron cambios en la textura y coloración de la piel posterior al tratamiento, además del grado de satisfacción y nivel de adherencia terapéutica reportados por las pacientes.

La recolección de datos se llevó a cabo mediante una ficha técnica estructurada elaborada por el investigador, diseñada para registrar de manera sistemática la información clínica y sociodemográfica. Los procedimientos de aplicación del PRP se realizaron siguiendo protocolos habituales de práctica clínica, consistentes en la obtención de sangre autóloga, su procesamiento mediante centrifugación para la concentración plaquetaria y posterior infiltración en los puntos de sostén facial, así como en otras áreas del rostro según indicación clínica individual. El tratamiento se efectuó en condiciones de asepsia y por personal capacitado.

Los datos obtenidos fueron organizados en una base de datos y analizados mediante estadística descriptiva, empleando frecuencias absolutas y relativas para la presentación de las variables categóricas. Los resultados se representaron en tablas y gráficos para facilitar su interpretación.

En cuanto a los aspectos éticos, se respetaron los principios de la investigación en seres humanos, garantizando la confidencialidad y anonimato de la información recopilada. Todas las pacientes otorgaron su consentimiento informado previo a la inclusión en el estudio. Asimismo, se aseguró el cumplimiento de los principios de beneficencia, no maleficencia y justicia, evitando cualquier riesgo innecesario para las participantes y asegurando el uso responsable de los datos con fines exclusivamente científicos.

RESULTADOS

Se incluyeron un total de 30 pacientes de sexo femenino con edades comprendidas entre 30 y 50 años, con una media de 40 años. La distribución etaria mostró un predominio del grupo de 36 a 40 años (30%), seguido por los grupos de 30 a 35 años y 46 a 50 años (26% y 27%, respectivamente), y en menor proporción el grupo de 41 a 45 años (17%).

En cuanto a las características sociodemográficas, la mayoría de las pacientes residía en zonas urbanas (77%), eran solteras (50%) y contaban con nivel educativo universitario (90%). Las ocupaciones fueron diversas, destacándose el grupo de profesionales de la salud (36%) (Tabla 1).

Tabla 1. Características sociodemográficas de las pacientes (n = 30)

Variable	Categoría	n	%
Edad (años)	30–35	8	26
	36–40	9	30
	41–45	5	17
	46–50	8	27
Procedencia	Urbana	23	77
	Rural	7	23
Estado civil	Soltera	15	50
	Casada	11	37
	Divorciada	3	10
	Viuda	1	3
Nivel académico	Secundario	3	10
	Universitario	27	90

Previo al tratamiento, el 44% de las pacientes presentó signos clínicos de envejecimiento caracterizados por arrugas superficiales, dinámicas y estáticas, pérdida de elasticidad, hiperpigmentación y presencia de surcos nasogenianos y periorbitarios.

En relación con la textura cutánea, el 40% de las pacientes presentó piel mixta con comedones abiertos y cerrados, cicatrices de acné y poros dilatados, mientras que el 27% presentó piel grasa con características similares. Un menor porcentaje evidenció arrugas profundas, líneas finas y flacidez cutánea (Tabla 2).

En cuanto a la coloración de la piel, el 57% de las pacientes presentó hiperpigmentación antes del tratamiento, mientras que un 13% evidenció una mejoría significativa posterior a la intervención. Otros hallazgos incluyeron hipopigmentación y discromías leves en menor proporción (tabla 3).

El grado de satisfacción reportado por las pacientes fue elevado, alcanzando un nivel excelente en el 79% de los casos, seguido de satisfacción buena en el 14% y media en el 7% (tabla 4).

En relación con la adherencia al tratamiento, el 54% de las pacientes presentó un nivel excelente, el 33% una adherencia buena y el 13% una adherencia media (tabla 5).

Tabla 2. Cambios en la textura cutánea observados (n = 30)

Característica	n (%)
Piel mixta con comedones, cicatrices y poros dilatados	12 (40)
Piel grasa con comedones y poros dilatados	8 (27)
Arrugas profundas y líneas finas	4 (13)
Hiperpigmentación asociada	3 (10)
Piel seca con cicatrices	2 (7)
Arrugas periorales y periorbitarias severas	1 (3)

Tabla 3. Cambios en la coloración cutánea (n = 30)

Característica	n (%)
Hiperpigmentación	17 (57)
Mejoría significativa post tratamiento	4 (13)
Hiperpigmentación localizada + telangiectasias	3 (10)
Hipopigmentación	2 (7)
Manchas pigmentadas leves	2 (7)
Sin alteraciones	1 (3)
Otros	1 (3)

DISCUSIÓN

El presente estudio evaluó los efectos del plasma rico en plaquetas (PRP) aplicado en puntos de sostén facial en una cohorte de mujeres adultas, evidenciando mejorías clínicas relevantes en signos de envejecimiento cutáneo, así como altos niveles de satisfacción y adherencia terapéutica. Estos hallazgos respaldan el papel del PRP como una estrategia bioestimuladora eficaz en medicina estética.

La distribución etaria observada, con una media de 40 años, coincide con lo reportado en la literatura, donde el PRP es aplicado predominantemente en pacientes con signos iniciales a moderados de envejecimiento, etapa en la cual los mecanismos regenerativos cutáneos aún responden de manera favorable a estímulos biológicos (1,2). En este contexto, la activación de fibroblastos y la síntesis de colágeno inducidas por los factores de crecimiento plaquetarios contribuyen a la mejoría de la calidad de la piel, particularmente en términos de textura y elasticidad (3).

En relación con los signos clínicos de envejecimiento, se evidenció una alta prevalencia de arrugas, pérdida de elasticidad e hiperpigmentación, lo cual concuerda con estudios que describen el envejecimiento facial como un proceso multifactorial que afecta tanto la dermis como las estructuras de sostén facial (4,5). La mejoría observada tras la aplicación de PRP podría explicarse por la acción de factores como el PDGF, TGF- β y VEGF, que promueven la regeneración tisular, la angiogénesis y la reorganización de la matriz extracelular (2,6).

Tabla 4. Grado de satisfacción de las pacientes (n = 30)

Nivel de satisfacción	n	%
Excelente	22	79
Bueno	4	14
Medio	2	7

Tabla 5. Nivel de adherencia al tratamiento (n = 30)

Nivel de adherencia	n	%
Excelente	16	54
Bueno	10	33
Medio	4	13

Los cambios en la textura cutánea, especialmente en pacientes con piel mixta y lesiones tipo acné, sugieren un efecto beneficioso adicional del PRP en procesos inflamatorios y cicatriciales. Este hallazgo es consistente con investigaciones que han demostrado que el PRP favorece la remodelación dérmica y la reparación de cicatrices mediante la estimulación de la proliferación celular y la modulación de la respuesta inflamatoria (7,8). Asimismo, estudios clínicos han reportado mejorías significativas en la apariencia de cicatrices de acné tras múltiples sesiones de PRP, lo cual refuerza la utilidad de esta terapia en contextos dermatológicos y estéticos (9). En cuanto a las alteraciones de la pigmentación, el predominio de hiperpigmentación previo al tratamiento y su posterior mejoría en una proporción de pacientes podría estar relacionado con la capacidad del PRP para mejorar el microambiente dérmico y favorecer la renovación epidérmica. Aunque los mecanismos específicos aún no están completamente esclarecidos, se ha sugerido que la regulación de factores inflamatorios y el aumento de la vascularización podrían contribuir a la homogeneización del tono cutáneo (10).

Uno de los hallazgos más relevantes fue el alto grado de satisfacción reportado por las pacientes (79%), lo cual es consistente con estudios previos que destacan la aceptación del PRP debido a su carácter autólogo, perfil de seguridad favorable y resultados progresivos y naturales (2,11). Del mismo modo, la elevada adherencia al tratamiento observada en este estudio refuerza su viabilidad clínica y su potencial implementación en la

práctica cotidiana de la medicina estética.

Desde el punto de vista metodológico, es importante señalar que el diseño descriptivo del estudio limita la capacidad de establecer relaciones causales entre la intervención y los resultados observados. Asimismo, el tamaño muestral reducido y la ausencia de un grupo control constituyen limitaciones que deben ser consideradas al interpretar los hallazgos. Adicionalmente, la evaluación de los resultados se basó en criterios clínicos y subjetivos, sin la utilización de escalas validadas o herramientas instrumentales, lo que podría introducir sesgos de medición.

A pesar de estas limitaciones, el estudio aporta evidencia relevante en un contexto local poco explorado, contribuyendo al conocimiento sobre la aplicación del PRP en puntos de sostén facial, una estrategia terapéutica que aún cuenta con limitada evidencia científica específica. En este sentido, futuros estudios deberían considerar diseños analíticos o experimentales, mayor tamaño muestral, seguimiento a largo plazo e incorporación de métodos objetivos de evaluación, como análisis de imagen o mediciones histológicas, con el fin de fortalecer la evidencia disponible.

En conclusión, los resultados obtenidos refuerzan el potencial del PRP como una alternativa terapéutica segura y eficaz en el abordaje del envejecimiento facial, especialmente cuando se aplica de manera dirigida a estructuras clave como los puntos de sostén facial.

Disponibilidad de datos: Los datos utilizados y analizados durante el presente estudio están disponibles por solicitud razonable al autor correspondiente. Debido a la naturaleza confidencial de los datos clínicos de los pacientes, no se publican en acceso abierto para preservar su privacidad. Se garantiza que los datos han sido tratados conforme a las normativas éticas y de confidencialidad establecidas por el comité científico correspondiente.

Conflicto de interés: El autor manifiesta no tener conflictos de interés en relación con este trabajo.

Financiación: No se contó con ninguna fuente de financiación.

Declaración: Las opiniones expresadas en este manuscrito son responsabilidad del autor y no reflejan necesariamente los criterios ni la política de la Revista Científica ASOMEDES y/o de la ASOMEDES.

REFERENCIAS

1. Eppley BL, Pietrzak WS, Blanton M. Platelet-rich plasma: a review of biology and applications in plastic surgery. *Plast Reconstr Surg.* 2006;118(6):147e–159e. doi:10.1097/01.prs.0000239606.92676.cf
2. Alves R, Grimalt R. A review of platelet-rich plasma: history, biology, mechanism of action, and classification. *Skin Appendage Disord.* 2018;4(1):18–24. doi:10.1159/000477353
3. Andia I, Abate M. Platelet-rich plasma: underlying biology and clinical correlates. *Regen Med.* 2013;8(5):645–658. doi:10.2217/rme.13.59
4. Conde Montero E, Fernández Santos ME, Suárez Fernández R. Platelet-rich plasma: applications in dermatology. *Actas Dermosifiliogr.* 2015;106(2):104–111. doi:10.1016/j.ad.2013.12.021
5. Piipponen M, Li D, Landén NX. The immune functions of keratinocytes in skin wound healing. *Int J Mol Sci.* 2020;21(22):8790. doi:10.3390/ijms21228790
6. Wang Z, Feng C, Chang G, Liu H, Li S. The use of platelet-rich plasma in wound healing and vitiligo: a systematic review and meta-analysis. *Skin Res Technol.* 2023;29(9):e13444. doi:10.1111/srt.13444
7. Magruder ML, Caughey S, Gordon AM, Capotosto BSS, Rodeo SA. Trends in utilization, demographics, and costs of platelet-rich plasma injections: a ten-year nationwide investigation. *Phys Sportsmed.* 2024;52(1):89–97. doi:10.1080/00913847.2023.2178816
8. Matz EL, Scarberry K, Terlecki R. Platelet-rich plasma and cellular therapies for sexual medicine and beyond. *Sex Med Rev.* 2022;10(1):174–179. doi:10.1016/j.sxmr.2020.07.001
9. Wei W, Zhang Y, Long B, Zhang Y, Zhang C, Zhang S. Injections of platelet-rich plasma combined with topical 5% minoxidil in androgenetic alopecia. *Skin Res Technol.* 2023;29(7):e13315. doi:10.1111/srt.13315
10. Li ZJ, Choi HI, Choi DK, Sohn KC, Im M, Seo YJ, et al. Autologous platelet-rich plasma: a potential therapeutic tool for promoting hair growth. *Dermatol Surg.* 2012;38(7 Pt 1):1040–1046. doi:10.1111/j.1524-4725.2012.02394.x
11. Dankova I, Pyrgidis N, Tishukov M, et al. Efficacy and safety of platelet-rich plasma injections for female sexual dysfunction: a systematic review. *Biomedicine.* 2023;11(11):2919. doi:10.3390/biomedicine11112919
12. Wu CC, Wu YN, Ho HO, Chen KC, Sheu MT, Chiang HS. The neuroprotective effect of platelet-rich plasma on erectile function. *J Sex Med.* 2012;9(11):2838–2848. doi:10.1111/j.1743-6109.2012.02881.x
13. Wu YN, Wu CC, Sheu MT, Chen KC, Ho HO, Chiang HS. Optimization of platelet-rich plasma and

- erectile function recovery. *J Tissue Eng Regen Med.* 2016;10(10):E294–E304. doi:10.1002/term.1806
14. Andía I, Rubio-Azpeitia E, Martín JI, Abate M. Current concepts and translational uses of platelet-rich plasma biotechnology. In: Deniz E, editor. *Biotechnology.* IntechOpen; 2015. doi:10.5772/58927
15. Velarde MC, Flynn JM, Day NU, Melov S, Campisi J. Mitochondrial oxidative stress promotes skin aging phenotypes. *Aging (Albany NY).* 2012;4(1):3–12. doi:10.18632/aging.100423

Recomendación de cómo referenciar este artículo (Vancouver)

Ortiz Gómez AR. Estimulación de los puntos de sostén facial con plasma rico en plaquetas en pacientes femeninas de 30 a 50 años en Santa Rosa, Misiones (2023–2024). *Ciencia y Estética.* 2026. 2(1):1-6